

"3 værktøjer der gjorde, at jeg skiftede arbejde og fik drømmejobbet... - sådan kan du gøre det samme!"

Kompetencer

Du skal nu i gang med at finde dine kompetencer.

Den traditionelle måde at gøre det på er, at kigge på dine ansættelser én for én og notere ned, hvad du har lavet af opgaver og hvad du synes du var god til.

Hagen ved den metode er, hvis du

- længere tid har været i et job og løst opgaver, du ikke synes var spændende
- Har været ledig i en længere tid
- Har været i et job, hvor du ikke er blevet anerkendt og ros for din arbejdsindsats

Bare de her scenarier kan vanskeliggøre at se dine egne kompetencer, fordi du kan begynde at tvivle på, hvor kompetent du egentlig er.

Aktivér dit netværk

Giv i stedet dig selv muligheden for, at få dine kompetencer serveret på "et sølvfad". Bliv glædelig overrasket over nye formuleringer og i bedste fald nye spidskompetencer, som du slet ikke har tænkt over.

Metode

- 1) Find 8-10 personer i dit netværk
(f.eks. familie, spouse, børn, naboer, venner, tidligere kolleger og chefer – jo bredere, jo bedre...)
- 2) Ring eller skriv til de 8-10 personer.
Spørg dem om, hvad de synes DU er speciel god til.
Vær obs på, at nogle gerne vil tænke over det, for at give dig det bedst mulige svar og måske også for at kunne formulere det bedst muligt.
- 3) Når du får tilbagemeldingerne, så husk at spørge ind, hvis der er noget du mener, der kan tolkes på flere måder, eller du ikke helt forstår det der bliver sagt/skrevet.
(notér alle tilbagemeldinger på næste side)

Spidskompetencer

Hvis du under tilbagemeldingerne får lyst til at sige:

"Nåååå, det der, det er da ikke noget særligt. Sådan er jeg da bare/sådan gør jeg jo bare....)
(eller noget i den retning)

Så tillykke!! Der har du lige fået én af dine spidskompetencer foræret.

Det er en kompetence der er SÅ naturlig for dig, at du ikke engang tænker over det!

Det er guld værd og ABSOLUT nævnelsesværdigt både i dit materiale og til en samtale.

**"3 værktøjer der gjorde, at jeg skiftede arbejde og fik drømmejobbet...
- sådan kan du gøre det samme!"**

[illegible]

Aktivering af netværket og tilmeldinger herfra, kan i den grad booste din energi og troen på dig selv igen.

Kan du mærke det allerede?